

2021 年 中央アジア・キルギス ホームステイ体験・遊牧文化体験ツアー 9 日間の旅



■ ツアーのポイント

- 最もキルギスらしいナリン州に位置するジャニクチュ村に住むキルギス人の素朴な民家で 2 連泊のホームステイ体験、キルギス人のリアルな生活に触れ、習慣や伝統を味わい、現地の人との交流します。村の民家ホームステイ中に、一緒にキルギスの家庭料理やボールソックという揚げパンを作り、牛の搾乳や、馬に乗って羊を放牧するなどの日本で出来ないような忘れがたい体験をして戴きます。またはジャニクチュ村を散策し、村の生活や様々な遊びをしている現地の子供たちを見ましよう。ジャニクチュ村は、天山山脈の麓にある村ですから村のどこから見ても高さ 4500m 以上の山の絶景がきれいに見えここで散策するのが最高です。
- 15 世紀に石から建てられたタシュ・ラバットというシルクロードのキャラバン・サライ（商隊宿）にご案内します。タシュ・ラバットは標高 3000m 以上の高地で、周囲の天山山脈や家畜のための牧場に囲まれた地域のために大自然の絶景も満喫できます。ここはキルギスと中国のトルガルトという国境に行く途中に位置しています。
- 絶景の高山湖・ソンクル湖（標高 3016m）までご案内します。此处では、ユルタ（ゲル）泊の体験。雪に覆われた天山山脈と大草原のソンクル湖の絶景を満喫しながら周辺の散策をします。また、好天に恵まれればソンクル湖での満



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

天の星空を楽しむことが出来ます。

- ソンクル湖畔の牧畜で生計を立てる現地の遊牧民のゲルを訪問・遊牧民のクムズという伝統的な飲み物・馬乳酒の作り方を楽しみながら馬乳酒を飲んでみましょう。
- キルギスとカザフスタン 2 カ国を周遊し文化だけではなく、美しい自然と秘境や世界遺産の観光地にもご案内致します。
- 中央アジアの真珠と言われ、透明度で世界第二位（20m）を誇るイシクル湖にもご案内します。
- キルギス世界遺産のブラン塔を見学とアルマティ、カラコルなどの有名な都市で市内観光にご案内します。



ご旅行日程表 参考：（日程及び旅程は、航空会社のスケジュールにより変わる場合もございます。）

	ご旅程	食事
1 日目 2021 年 7 /	日本各地空港より、ソウル乗継にてカザフスタンのアルマティへ移動をします。 日本各地空港より、アジアナ航空にてソウル・仁川空港へ、 着後、同 航空会社乗継手続きにてカザフスタンの第二の都市アルマティへ アルマティ空港到着、入国手続き、ガイドの迎え、専用車にて市内ホテルへ アルマティ市内 ホテル 泊	キ キ ×
2 日目 7 /	アルマティ - 国境通過 - キルギス入国 - チョンケミン国立公園 ■ 朝食後、カザフスタンのどこまでも広がる大草原（ステップ）と天山山脈の絶景を満喫しながらキルギスへ移動します ■ 陸路の国境を越えて、キルギスに入国します。★チョンケミン自然公園到着後、自然豊かなアシュ渓谷で 2 時間半のハイキングをお楽しみください。または 6 月の初旬から花の開花時期ですから花の観察をしながらハイキングすることが可能です。チョンケミンは天山山脈の支脈アラトー山脈に囲まれた公園で、どこまでも広がる大草原やモミヤトウヒの木に覆われた高い山の自然がとても豊かです。 ゲスト・ハウス泊	○ ○ ○
3 日目 7 /	チョンケミン自然公園 - ナリン州 - ジャニクチュ村 ■ 朝食後、キルギスの最もキルギスらしいナリン州のジャニクチュ村に向かいます。 ナリン州の 8 割以上が山で、此処はキルギスの最も山が多い山岳地域です。雪に覆われた山や氷河からの川、美しい渓谷と峠を誇るナリンではキルギスの伝統や習慣を守って生活するキルギス人が住んでいますからキルギスの文化に触れるには最高の場所です。 ★途中、オルトコイという人工貯水池の景色を車窓から眺めながら移動。★コチュコル村のちょっとしたバザールを訪問・買い物（野菜や果物、ビールを買って、ジャニクチュ村で乾杯！）。★キルギスの最も	○ ○



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：027-353-3900 FAX：027-388-8815

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp

7日目 7 /	イシクル湖～首都のビシュケク ■朝食後、キルギス首都のビシュケクへ戻ります。 ★世界遺産のブナ塔・バラサグン遺跡にご案内します。または石人の野外博物館を見学します。ブナ塔の上まで登って、天山山脈の絶景を満喫・写真撮影。 ★ビシュケク市内観光へご案内致します。アラトー広場にご案内。中央アジアの最も大きいレーニン像とマナス英雄叙事詩の像を見学して、広場を一周します。そのあと、スーパーマーケットにご案内致しますの現地の人達に交じってお買い物もお楽しみください。■ビシュケク到着後、夕食のレストランにご案内します。 ビシュケク市内ホテル 泊	○ ○ ○
8日目 7 /	ビシュケク - 陸路の国境を越えて - カザフスタンのアルマティへ (350 キロ) - 空港へ ■朝食後、アルマティへ移動。★アルマティ到着後、市内観光 パンフィロフ戦士公園やロシア正教会、音楽楽器博物館、市内バザール（バザールは月曜日休み）にご案内。 夕食後、空港へ送ります。 着後、再両替や出国手続き後、アジアナ航空にてソウル乗り継ぎで日本へ帰国。	○ ○ ○
9日目 7 /	早朝、ソウルインチョン空港へ到着。 ソウル・インチョン空港から、アジアナ航空にて日本各地空港へ。 日本到着	キ キ



■ご注意

- ※ このコースは、2021 年 6 月 1 日から 9 月の 20 日までの間で手配が可能です。
- ※ このご旅程は、実際にキルギス人の生活に触れ、遊牧文化の体験やホームステイしたい方向けのツアーコースになります。その為村の素朴な民家で宿泊体験も含まれます。
- ※ 3 日目と 4 日目のジャニクチュ村での 2 連泊のホームステイ体験は、男女別の相部屋（2 名用の Twin room）になります。部屋には限りがあるため、お客様 2 名以上の場合は 2 人名用の相部屋（Twin）になります。参加するお客様の人数が 4 名以上の場合は分宿になる可能性もあります。お客様が 1 名場合は、シングルの部屋に泊まることが可能です。ホームステイの民家では共同のシャワーとトイレになります。
- ※ 5 日目のソンクル湖では男女別の相部屋（ユルタ）になります（2 名/4 名用の Twin yurt）。ソンクル湖のユルタは、数に限りがあるため、お 1 人参加の場合はシングルのユルタが可能です。共同のトイレとシャワー付きのユルタ・キャンプです。
- ※ 6 日目のイシクル湖のユルタキャンプは、男女別の相部屋（ユルタ）になります。（2 名/4 名用の Twin yurt）です。共同のトイレとシャワー付きのユルタキャンプになります。
- ※ キルギスとカザフスタンの**スルーの現地日本語ガイド**がご案内します。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

- ※ 羊を放牧する時の乗馬中は、乗馬が得意な日本語ガイドや現地スタッフが付きますから安心です。またガイドが乗り方を教えてくれます。
- ※ ミネラルウォーターを毎日、お一人様につき 1 本ご用意します。
- ※ カザフスタン / キルギス国境越えの出入国手続きにも日本語が同行しますから安心です。

■ ツアー代金 : (日程及び旅程は、航空会社のスケジュールにより変わる場合もございます。その場合は料金も変動します。)

	1 人参加の場合	2 人～3 人参加の場合	4 名参加の場合
現地地上費用	¥ 396.000-	¥ 249.000-	¥ 179.000-
Single Rom 追加費用	—	(¥ 24.000-)	

(上記人数以上の場合は、別途お見積もりをさせて頂きます。)

■ この料金に含まれるもの :

- 宿泊代 7 泊、2 人部屋 (スタンダードルーム)
- 食事代 (朝食 : 7 回、昼食 : 7 回、夕食 : 7 回の旅程表○印の個所)
- 移動車輛、専用車 (ご参加人数により車両のサイズは変わります。)
- 日本語スルーガイド、(キルギスとカザフスタンの現地ガイド代)
- 旅程表内の現地観光地への入場料
- 羊を放牧中の乗馬代・ホームステイ中の揚げパンの作り方や牛の搾乳プロセスに参加、馬乳酒の作り方、鷹狩りのキルギス人の家を訪問・鷹との写真
- ミネラルウォーター (飲水 : 毎日お一人様あたり 1 本、1L)
- 空港送迎代

■ 料金に含まれないもの :

- お食事の際のアルコール等有料の飲み物代
- カメラ・撮影代 (博物館により必要になります。)
- その他、個人的費用
- 日本からアルマティ往復の国際線航空券

(弊社では、国際線予約端末 Amadeus が稼働していますので世界中の航空券の予約発券手配を承っています。)

- 出入国にかかる税金等実費
- 任意の海外旅行保険料 (旧ソ連圏では万一の場合補償額が低いので、任意の海外旅行保険の事前加入をつよくお勧め致します。お近くの保険代理店又は弊社の WEB サイトからでも簡単にご加入手続きは可能です。)

其の他、ご旅行条件に付きましては弊社、受注型企画旅行標準旅行業約款の適用になります。ご一読ください。

(お客さまご自身で国際線航空券をご購入手配をされた場合、弊社手配は現地地上手配代行になります為に上記、受注型企画旅行に該当しないために弊社で定めた旅行業約款の適用にはなりません。その場合は現地法令が優先適用になります事をご了承の戴きお申し込みください。)

■ 利用予定ホテル (利用予定ホテルは変わる場合もございます。)

<アルマティ> : 4 STAR PLAZA HOTEL ALMATY, KAZJOL, GRAND VOYAGE, VOYAGE 又は同等クラス、1 泊

<チョンケミン自然公園> : ASHU ロッジ、AZIZ ロッジ、KOK ARCHA ゲストハウス又は同等クラス、1 泊



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 - 3 5 3 - 3 9 0 0 FAX : 0 2 7 - 3 8 8 - 8 8 1 5

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

<ジャニクチュ村、ホームステイ> :2 泊

<ソソクル湖、ユルタキャンプ> : AK SAI ユルタキャンプ, NOMAD`S DREAM ユルタキャンプ、BAYUSH ユルタキャンプ又は同等クラス、1 泊

<イシク・クル湖、ユルタキャンプ> : MEIMAN ORDO, ベルタム又は同等クラス、1 泊、（カジサイ村のゲストハウス泊する可能性があります）

<ビシュケク> : 3 STAR GARDEN1, GARDEN2、BRIDGES HOTEL、ASIA MOUNTAINS 又は同等クラス、又は同等クラス、1 泊



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp